

## Progetto 12 MAGGIO: tutti insieme per il tuo benessere

Emanuela Cattaneo, ICS Maugeri Pavia



Il 12 maggio del 1820 nacque Florence Nightingale, fondatrice delle Scienze Infermieristiche moderne. L'*International Council of Nurses* ricorda questa data celebrando in tutto il mondo la *Giornata internazionale dell'Infermiere*. In Italia dal 1992 l'allora Federazione nazionale Collegi Ipa-svi sostiene la *Giornata internazionale dell'Infermiere* anche attraverso la diffusione di manifesti che sottolineano l'impegno degli infermieri italiani sui temi della solidarietà e dell'alleanza con i pazienti e le loro famiglie. Tutti gli slogan scelti in oltre un decennio ribadiscono la scelta di stare "dalla parte del cittadino". Da allora la data del 12 maggio è diventata per gli infermieri italiani un'occasione per far parlare di sé, un modo per avvicinarsi alla cittadinanza mostrando le potenzialità, ma anche le criticità, della nostra professione.

Quest'anno OPI Pavia, grazie al gruppo di lavoro "12 maggio" e con il patrocinio del Comune di Pavia, ha realizzato un pomeriggio dedicato alla cittadinanza pavese presso la galleria della Cupola Arnaboldi. Tanti sono i colleghi che sono intervenuti con la realizzazione di momenti di musica, danza, canto e dimostrazioni pratiche. Lo slogan di quest'anno deciso dal gruppo di lavoro è stato "Tutti insieme per il tuo benessere", scelto per sottolineare l'importanza della collaborazione fra i vari membri del team assistenziale. Infatti, in ambito sanitario, il lavoro di squadra e la collaborazione fra i vari membri del team è indispensabile per garantire alla cittadinanza la migliore assistenza possibile. Infermieri accompagnati da medici, a fisioterapisti, tecnici di radiologia, psicologi, Operatori socio sanitari e dietisti hanno dato vita ad un "Flash Mob",

coreografato dall'insegnante di danza Federica Bacchetta della scuola "Danzami" di Gropello Cairoli, sulle note della famosa canzone Stayin' Alive dei Bee Gees. Il "Restare vivo" del titolo della canzone si è tradotto in Cupola Arnaboldi anche grazie ai volontari dell'Associazione di "Pavia nel cuore" che a tempo di musica hanno dato dimostrazioni alla cittadinanza di come eseguire correttamente il massaggio cardiaco.

Durante il pomeriggio 3 gruppi di allieve dagli 8 ai 30 anni hanno messo in scena 5 coreografie di Federica Bacchetta, Tiziana Fimiani e Luca Peluso tratte dallo spettacolo di fine anno "Voglio Tornare negli anni 90". Tecnica classica, ritmi incalzanti, musiche orecchiabili, con passione ed entusiasmo bambine e ragazze si sono esibite davanti ad un pubblico numeroso, in una delle poche domeniche calde che ci ha regalato questa primavera, con il desiderio e l'obiettivo di far convergere il maggior numero di persone possibile all'evento. Un'esperienza divertente, che ha unito le persone grazie al potere della danza: un linguaggio universale che arriva ai cuori delle persone.

Un particolare ringraziamento al maestro Aldo Colombo che ha suonato la melodia indimenticabile del "Silenzio" in memoria di tutti gli operatori sanitari che in questi anni si sono spesi a salvaguardia della salute di tutti i cittadini e che ancora oggi rivestono un ruolo fondamentale a tutela e garanzia delle persone, anche in scenari particolarmente pericolosi come le guerre e le carestie.

Un doveroso ringraziamento alla Protezione Civile di Garlasco e a tutte le Associazioni presenti: Pavia nel cuore, Una famiglia per il cuore, Clown dottori, Associazione giovani con Diabete, Unione Italiana Lotta alla Distrofia Muscolare.





E come diceva Florence Nightingale: "Per ottenere la felicità, dovremmo accertarci di non restare mai senza un obiettivo importante" e quello di noi professionisti sanitari è prendersi cura dei cittadini.

Infine, un grazie a tutti i colleghi che hanno partecipato al gruppo di lavoro 12 maggio: Irina Tudori, Simona Cattaneo, Martina Casiraghi, Loretta Marinoni, Ilaria Valle, Ileana Boschetti, Anna Fortunato, Daniela Carena, Rosa Corarello, Ida Covelli, Marina Iamundi, Dario Giacalone, Luigi Curia, Antonello Galletti, Massimiliano Barbieri, Matteo Cossi, Stefania Cagnoni, Dorina Pedrazzini, Candida Tallarico, Natalizia Vizzani, Fiorenza Bucci, Agnese Durante, Alessandro Surano, Isabel Santtiz, Alice Rolla, Claudia Carini, Digenni Antonella, Federico Pandini, Silvia Giudici.

